

1. Platz Frauen (OverAll)
ITU **Aquathlon** World Championship

4. Platz Frauen (Alter 25-29)
ITU **Triathlon** World Championship

8. Platz INSGESAMT
ITU **Triathlon** World Championship



Aquathlon Age Results

ITU Aquathlon World Championships, Honolulu, Hawaii

October 4, 2005 • 4:30 P.M.

Results by Age Group

ITU Aquathlon
World Championships
Honolulu, Hawaii October 4, 2005 4:30 P.M.

***** AWARDS LIST *****

***** FEMALE OVERALL RESULTS *****

| Place | Name | Country | Run - 1 | | | | Swim | | | | Run - 2 | | | |
|-------|-----------------|---------|---------|-------|--------|------|------|-------|-----------|------|---------|-------|--------|--------|
| | | | Plc | Run-1 | Pace/M | T-1 | Plc | Swim | Pace/100M | T-2 | Plc | Run | Pace/M | Finish |
| 1 | ERIKA AKLUFU | USA | 1 | 8:48 | 5:40 | 0:58 | 3 | 12:22 | 1:39 | 1:07 | 1 | 10:45 | 6:56 | 33:58 |
| 2 | JOCELYN POLLOCK | AUS | 4 | 9:49 | 6:20 | 1:09 | 1 | 11:39 | 1:34 | 1:09 | 7 | 11:50 | 7:38 | 35:36 |
| 3 | JOANNA SWALLOW | GBR | 8 | 9:58 | 6:25 | 1:11 | 5 | 12:41 | 1:42 | 1:07 | 6 | 11:50 | 7:37 | 36:45 |

Erika Aklufi

<http://www.honolulu2005.com/>

Age Group Results: Under 30

ITU JAL Age Group Triathlon World Championship

October 9th, 2005 Honolulu, USA

1500 Meter Swim - 40K Bike - 10K Run

Under 30

FEMALE AGE GROUP: 25 - 29

| PLACE | BIB | NAME | AG CITY | COV RANK | SWIM | TRANS | RANK | BIKE | TRANS | RANK | RUN | RANK | FINISH |
|-------|-----|--------------------|-----------------|----------|------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|---------|
| 1 | 734 | Margaret Shapiro | 29 Annandale | USA | 5 | 21:42 | 66:28 | | 1:07 | 3 | 37:55 | 1 | 2:07:10 |
| 2 | 649 | Jocelyn Pollock | 27 Alstonville | AUS | 1 | 21:12 | 69:02 | | 0:50 | 8 | 40:12 | 2 | 2:11:15 |
| 3 | 722 | Jessica Jones | 27 Bellaire | USA | 16 | 23:16 | 69:52 | | 0:48 | 2 | 37:41 | 3 | 2:11:35 |
| 4 | 709 | Erika Aklufi | 29 Santa Monica | USA | 14 | 23:05 | 72:57 | | 1:04 | 1 | 35:03 | 4 | 2:12:08 |
| 5 | 652 | Melissa Vandewater | 27 Mooloolaba | AUS | 12 | 22:35 | 67:36 | | 0:51 | 13 | 41:28 | 5 | 2:12:28 |
| 6 | 690 | Wendy Stammers | 28 Newby Close | GBR | 11 | 22:30 | 68:38 | | 0:52 | 11 | 40:42 | 6 | 2:12:41 |
| 7 | 719 | Sunny Gilbert | 26 Boulder | USA | 15 | 23:10 | 69:19 | | 0:51 | 9 | 40:16 | 7 | 2:13:34 |

„Die Triathletin Erika Aklufi, gesponsert von Herbalife, erreichte am vergangenen Wochenende bei den Triathlon Weltmeisterschaften auf Hawaii / Honolulu in der Gesamtwertung den hervorragenden 8. Platz. In ihrer Altersklasse erreichte sie den 4. Platz. Dies ist eine außergewöhnliche Leistung, jeder Triathlet weiß dies sehr gut.

Der Weltmeisterschafts-Triathlon bestand aus 1,5 km Schwimmen, 40 km Fahrradfahren und einem 10 km Lauf. Erika benötigte dafür nur 2 Stunden und 12 Minuten.

Nur einige Tage zuvor hatte Erika bei den 2005 ITU Aquathlon Weltmeisterschaften, ebenfalls in Honolulu den ersten Platz belegt. (Siehe auch Foto von Erika auf dem Podest mit dem Herbalife-Trikot). Der Event bestand aus 2,5 km laufen, 750 m schwimmen und 25 km Rad fahren. Ihre beeindruckende Zeit war 33.58 Minuten – damit war sie erste bei den Frauen und insgesamt unter den Top 20 Teilnehmern.

Zusätzlich zu den Wettkämpfen in Honolulu nahm Erika im Team Herbalife noch am Nautica Malibu Triathlon 2005 teil. Auch diesen Triathlon konnte sie als **Gewinnerin** in der Kategorie Amateure beenden. Desweiteren gewann Sie auch in ihrer Alterskategorie (25 – 29 Jahre). Ihre Zeit betrug 1 Std. 27 Minuten. Unter allen Teilnehmerinnen (Amateure und Profis) konnte sie die zweitbeste Zeit bei diesem Triathlon erreichen.