

Football-Spieler verliert 4 kg und fühlt sich großartig.

Vor kurzem spielte ich mein 250. Spiel in der australischen Football-Liga“, sagt Andrew Bews vom Brisbane Bears Aussie Rules Football Club. „Als Sportler habe ich ich schon immer für Ernährung und all das interessiert, was

meine Spielleistung verbessern könnte“.

Eines Tages trafen sich Andrew und seine Frau Julie mit Mitspieler Wayne Larkin, um etwas über die Ernährungsprodukte zu erfahren, die er benutzte und auch weiter empfahl. Andrew und Julie beschlossen, es auf einen Versuch ankommen zu lassen.

„Anfangs befürchtete ich, der Shake würde mich nicht ausreichend sättigen“, lacht Andrew. „Das gab sich aber schnell. Der Shake ist schon zu meinem Lieblingsshake geworden - liegt vielleicht daran, daß ich ihn selbst so einfach zubereiten kann“.

Die Ergebnisse, die Andrew mit dem Proteindrink erzielte, waren so herausragend, daß er beschloß, auch die Nahrungsergänzungsprodukte von Herbalife auszuprobieren.

„Bezüglich des Rekords ging es mir primär darum, meine Ernährung zu optimieren, konnte jedoch noch einen kleinen Nebennutzen davontragen. Mein Gewicht hat sich von 82 auf 78 kg verringert. Ich fühle mich wirklich toll dabei, auf dem Spielfeld nicht mehr das „Extragepäck“ mit mir herumtragen zu müssen“.

