

Wir wollen einen Platz auf diesem Podium!



Heather Livingston zusammen mit dem Team während ihrer Wellness-Tour durch Europa in Amsterdam



Das Mountainbiker-Team kurz vor der Zeit, zu der es mit der Verwendung der Herbalife-Produkte begann, gemeinsam mit den Beratern Dinie Wegstapel und Cor Snijders und mit den Teammanagern.

Glühend vor Stolz nahmen sie im letzten Februar ihre Plätze auf dem Podium des Großen Saals im RAI-Congresscentrum ein: Björn, Mathijs, Rick, Dennis und Hans, Gäste von Herbalifes charmanter Sprecherin Heather Livingston. Tatsächlich jedoch hatten sie ihre Ziele noch weiter gesteckt: Wettkampf auf Weltklasseniveau. Herbalife unterstützt sie dabei und liefert den perfekten Inhalt für ihre Wasserflaschen und Satteltaschen!

Die fünf Mitglieder des Mountainbiker-Teams aus Eerbeek im Gelderland waren an diesem Samstag, dem 15. Februar, nach Amsterdam gekommen, um die angesehene Expertin für Sporternährung kennenzulernen, die frühere Spitzensportlerin und Olympiasiegerin Heather Livingston. Die Amerikanerin, eine sportliche Legende, wollte von den Radsportlern alles darüber hören, wie sie die Herbalife-Produkte kennengelernt hatten. Und es lässt sich nicht anders ausdrücken: die Veranstaltung, an der 2.000 Berater teilnahmen, wurde ein riesiger Erfolg.

Mit Herbalife an die Spitze

Mountainbiking ist die Sportart der Zukunft. Sie mag in den Niederlanden derzeit noch weniger beliebt sein als Fußball, Tennis oder Radfahren, aber sie ist eine zunehmend an Bedeutung gewinnende Sportart. Die Mountainbiker, zwischen 17 und 21 Jahren alt, werden von einem Team von Profitrainern unterstützt, haben einen Teammanager, einen technischen Manager und einen kaufmännischen Manager. Und

selbstverständlich benötigt ein solches Team auch ein auf Sportler zugeschnittenes Programm an Nahrungsergänzungsmitteln. Hier beginnt die Arbeit von Herbalife.

Phantastische Produkte für Sportler

Die Sportler kamen im letzten Herbst durch die Beraterin Dinie Wegstapel-Drijt mit Herbalife in Berührung. Dinie berichtet: „Während meiner Teilnahme am Triathlon fand ich heraus, wie hervorragend die Produkte sich für Sportler eignen. Dann stellte sich heraus, dass eine meiner Kundinnen mit Ronald Kok verheiratet war, einem begeisterten Mountainbiker. Als er herausfand, wie gut die Produkte bei seiner besseren Hälfte wirkten, wollte er sie selbst auch ausprobieren. Bald stellte er fest, dass dies die Goldmedaille für das von ihm geleitete Bikerteam sein könnte. So fing alles an.“

Produktverwendung

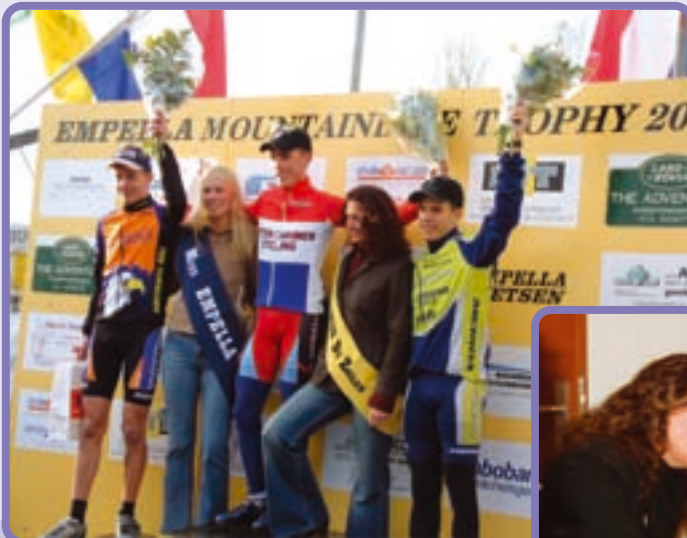
Ronald: „Wir begannen im Dezember damit, die Produkte zu verwenden. Die Jungs brauchten zu Anfang etwas Zeit, sich daran zu gewöhnen, genau so, wie sie sich an die brandneuen Fahrräder gewöhnen mussten, die sie von ihrem Hauptsponsor bekommen hatten. Seitdem verwenden sie regelmäßig Formula 1, Formula 2, Formula 3, Ernährung-Aktiv, Protein Supplement Powder, Herbalifeline und die Protein Riegel.“

Ehrgeizige Ziele

Das Goossens Merida Mountainbiker-Team, so ihr offizieller Titel, hat sich hohe Ziele gesteckt. Die größten Talente im Fünfer-Team sind wohl Mathijs Wagenaar (laut Ronald Kok „der talentierteste Niederländer“) und Hans Becking, das Küken im Team. Der gerade mal 17-Jährige war im letzten Jahr holländischer Nachwuchs-Champion. Aber auch die anderen drei Sportler zeigen großes Potential und sind „heiß“ auf die Medaillenplätze bei den sieben Monate dauernden Europameisterschaften (März bis Oktober). Ihr Trainer Gerton Bosgoed liebt seine Aufgabe, das Training zu leiten und die Fortschritte der Radsportler schriftlich zu dokumentieren.

Auf dem Weg zu den Olympischen Spielen!

Ronald Kok: „Wir konzentrieren uns in diesem Jahr auf die Qualifikation für die Weltmeisterschaft und die Europameisterschaften und wollen sowohl den Weltcup wie auch den Europacup gewinnen. Gleichfalls streben wir die beiden nationalen Wettkämpfe der sogenannten Espoirs und Junioren an. Das Hauptziel für unser Team ist die Teilnahme an den Olympischen Spielen in Athen.“ Um alle diese äußerst ehrgeizigen Ziele erreichen zu können, müssen die Mountainbiker sehr wirksam in der Öffentlichkeit präsentiert werden, vor allem während der internationalen Wettkämpfe. Wie es Kok ausdrückt: „Das ist die beste Methode, in die Vorauswahl für die Spiele zu kommen. Und mit derartigen Zielen setzt man die Jungs physisch doch unter ziemlich hohen Leistungsdruck.“



Erster Saisonsieg in Hervé



Rick und Hans



Heather bei einem Treffen mit Dinie in Amsterdam

„Ihre Muskelkraft ist ebenfalls gestiegen, was teils auf die Verwendung von Protein Supplement Powder zurückzuführen ist. Herbalifeline hat sich positiv auf ihre Konzentrationsfähigkeit ausgewirkt.“

Schnelle Fortschritte

Der technische Manager Peter Dorland fügt hinzu: „Die richtige Ernährungsweise, vor allem mit Nahrungsergänzungen, ist für Sportler derzeit von besonderer Bedeutung. Wir achten sehr darauf. Wir führen seit langem Buch über alle wichtigen Funktionen der Jungs, wie zum Beispiel ihren Ruhepuls, ihre Herzfrequenz und die Dauer ihrer Erholungsphase nach dem Training. Es ist unglaublich, wie sich die Herbalife-Produkte auf alle diese Faktoren ausgewirkt haben. Und obwohl die Jungs, die ja fast alle noch zur Schule gehen, weniger trainieren können als die ‚Großen‘ im Geschäft, haben sie ihre Leistungen sprunghaft gesteigert.“

Cor und Heather

Dinie bat Cor Snijders, als sportbegeistert bekanntes Mitglied des Millionaire Team (und eine bekannte Persönlichkeit im Bereich der Sporternährung in den Niederlanden), ‚ihre‘ Mountainbiker über die Wirkungsweise der verschiedenen Produkte zu beraten. Cor war begeistert von dem Vorschlag und brachte Heather Livingston mit, ein Mitglied des Wissenschaftlichen Beratungsgremiums von Herbalife. Heather ist nicht nur eine Wasserball-Spielerin, sondern ebenfalls Ernährungsberaterin einer Vielzahl amerikanischer und internationaler

Sportverbände, darunter die National Basketball Association (NBA) und die International Hockey League (IHL).

Viel kürzere Erholungsphasen

Die Mountainbiker und ihre Manager fühlen sich dank der Unterstützung durch die Experten Dinie, Cor und Heather sehr wohl. Wie Coach Peter Dorland sagt: „Auch sie führen Trainingsbücher, in denen sie die täglich erzielten Ergebnisse dokumentieren. Es ist eindeutig belegt, dass alle sich in viel kürzerer Zeit erholen und sich sehr viel stärker fühlen, sogar nach sehr anstrengenden Trainingsphasen. Ihre Muskelkraft ist ebenfalls gestiegen, was teils auf die Verwendung von Protein Supplement Powder zurückzuführen ist. Herbalifeline hat sich positiv auf ihre Konzentrationsfähigkeit ausgewirkt. Der Anteil von Körperfett ist beträchtlich gesunken. Und alle sagen, dass sie sich abends nicht mehr so müde fühlen.“

Fortsetzung folgt

Es wird interessant sein, die Leistungen dieser ehrgeizigen jungen Radsportler in der kommenden Wettbewerbssaison zu beobachten, die ja gerade erst begonnen hat. Beim ersten Wettkampf jedenfalls errangen sie einen der begehrten Medaillenplätze.

In Konkurrenz zu den stärksten Radsportlern der Niederlande, darunter Fahrern wie Gert-Jan Theunissen und Bart Brentjes, erreichte Mathijs Wagenaar den vierten Platz, Rick Evers wurde Achter, und Björn Leerkes kam auf Platz 40. Bei den Juniorenwettkämpfen gewann Hans Becking eine Medaille (Platz 3). Etwas später im gleichen Monat kam der Junior im belgischen Hervé sogar auf den ersten Platz!

„Seitdem verwenden sie Formula 1, Formula 2, Formula 3, Ernährung-Aktiv, Protein Supplement Powder, Herbalifeline und die Protein Riegel.“