

# Kampfkunstchampion Herbalife



**M**

ark Bowen aus Westaustralien gab eine Karriere im Corporate Management-Bereich auf, nachdem ihm das intensive Studium und die Praxis mit Karate den Titel des Western Australia State Champion im Karate-Schwergewicht eingebracht hatte.

„Ich war mir stets der Bedeutung guter Ernährung für das Wohlbefinden, die Vitalität und zur Verbesserung der sportlichen Leistung bewusst“, sagt Mark. „Ich hatte die unterschiedlichsten Nahrungsmittelzusätze probiert, jedoch nur mittelmäßige Ergebnisse erzielt“.

Tony Pennells, ein Freund, bat Mark, ein neues Ernährungsprogramm zu testen, das er gerade begann zu vertreiben. Er wollte gerne die Meinung eines Sportlers zu den Produkten hören.

„Auf drei wichtigen Gebieten erzielte ich bedeutende Ergebnisse“, erklärt Mark. „Ich hatte mehr Vitalität, die, was noch wichtiger ist, von Dauer war. Das verbesserte meine Produktivität und meine Einstellung zum Sport, was im Gegenzug meine Leistung steigerte.“

„Ich bemerkte auch eine bessere Erholung nach dem Sport“, fährt er fort. „Ich brauche wohl nicht extra zu erwähnen, daß ich nur Positives über die Produkte berichten konnte“.

# s genießen Karate und zugleich!



Marks Freund, Todd Marriott, betreibt Karate, seit er vier Jahre alt ist. Er genoß eine langjährige Karriere als internationaler Karatewettkämpfer, Lehrer und Coach.

Todd Marriott aus Westaustralien erklärt: „Während der vielen Jahre, in denen ich mich mit Karate beschäftigt und an Wettkämpfen teilgenommen habe, sah ich mich stets mit Herausforderungen bezüglich des Gewichtsverlusts und des Energie-Burnouts konfrontiert. Ich vertraute Mark, als er mir die Herbalife-Produkte empfahl, da er auch Karate macht und von daher meine Situation verstand“.

„Der Einsatz von Herbalife-Produkten befähigte mich dazu, mich von Kilos, die ich schwer losbekam, zu befreien und in meiner Kampfgewichtsklasse zu bleiben“, fährt Todd fort. „Statt

des üblichen Energie-Burn-Outs aufgrund von übermäßigem Training und strenger Ernährung bemerkte ich tatsächlich, daß ich über mehr Kondition verfügte. Zusätzlich zu den Wettbewerben, die ich gewann, holte ich den dritten Platz in den nationalen Championships und den zweiten beim Turnier der Champions“.

Die beiden Schwestern von Todd, auch Karate-Wettkämpfer, benutzen Herbalife-Produkte und haben ähnliche Ergebnisse erzielt.

„Meine jüngere Schwester hat 13 kg abgenommen und wurde Dritte bei den Junior World Championships in Südafrika!“, meint Todd stolz.

„Derzeit trainiere ich für die Welt-Shoto-Kan Championships“, erzählt er. „Dank dieser tollen Produkte strebe ich einen realistischen ersten Platz an!“