

# Hongkong Champion im Tai Boxen plant, Asien zu erobern.

**MA MIU  
WAN CARMEN**

Ma Miu Wan Carmen nimmt seit 1989 an Tae-kwan-Do-Wettbewerben teil, gerade 1 Jahr nachdem Sie im Alter von 13 Jahren mit dem Tae-kwan-Do begonnen hatte. 1990 nahm sie an ihrem ersten offenen Wettkampf teil. Obwohl sie gut war, wußte Carmen, daß sie mit ihren 61 kg nicht die Leistung brachte, zu der sie imstande war. Um beim Hongkong Black Belt Championship gewinnen zu können, mußte sie abnehmen.

„Ich hatte jedoch wenig Vertrauen in Diäten“, erinnert sich Carmen. „Ich befürchtete, eine Diät würde lediglich meinen Energie- und Kraftpegel senken. Ich zog verschiedene Möglichkeiten in Betracht, mein Gewicht zu verringern, schaffte es aber nicht, sie anzuwenden. Dann hörte ich durch einen Freund, der meine Ängste verstand, von Herbalife. Ich wählte Herbalife in erster Linie, weil mein Freund mir versicherte, das Programm sei einfach anzuwenden“.

„Nachdem ich einige Zeit die Herbalife-Produkte benutzt hatte, fing ich an, einen Unterschied festzustellen“, fährt Carmen fort. „Mein Gewicht sank auf 58 kg. Ich spürte, wie meine Vitalität wuchs, meine Geschwindigkeit und innere Kraft zunahm - zwei der wichtigsten Voraussetzungen für Tae-kwan-Do. Niemals werde ich meine herausragende Leistung vergessen, die ich 1993 in

Hongkong beim  
Black Belt

Championship  
erbrachte.

Herbalife half mir, die bestmögliche Leistung zu bringen, was mit einem tosenden Applaus des Publikums belohnt wurde“. Carmen wiegt heute lächerliche 55 kg. Zur Gewichtskontrolle und Nahrungsergänzung nimmt sie weiterhin die Herbalife-Produkte. Erst kürzlich

gewann sie den China Open Championship und war somit die einzige Vertreterin Hongkongs, die diese Meisterleistung erbrachte. Ihre nächste Herausforderung wird der Asian Championship sein. Darauf bereitet sie sich mit Entschlossenheit, harter Arbeit und Herbalife vor.

„Ich denke, man kann sagen, daß ich durch Verlust gewonnen habe“, gibt sie abschließend zu verstehen. „Gewicht - das ist es!“



Ma Miu Wan Carmen und ihr Freund  
Chan Tak Chun Danny.

