



Ich bin davon überzeugt, dass diese Produkte jedem Menschen Unterstützung bieten können

Tom Verdegem ist ehemaliger Profifußballer, der jetzt als Halbprofi spielt. Er ist 35 Jahre alt und hat mit seiner Ehefrau Ann drei Töchter. Die ganze Familie verwendet die Herbalife-Produkte.

Eine willkommene Energiesteigerung

„Ich begann im Mai letzten Jahres mit der Verwendung der Herbalife-Produkte und mit der Verbesserung meiner Ernährungsgewohnheiten. Bereits nach einer Woche konnte ich feststellen, dass mein Energiespiegel angestiegen war – mit derart schnellen Ergebnissen hatte ich nicht gerechnet. Auch überraschte es mich, dass ich regelmäßig aufwachte, bevor der Wecker klingelte. In weniger als einem Monat hatte ich meinen Taillen- und Brustumfang um acht Zentimeter reduziert und drei Kilogramm abgenommen.“

Tom führt stolz seine neue Figur vor!

„Die Trainingsarbeit begann Anfang Juli. Ich hatte meine Fußballkumpel also längere Zeit nicht mehr gesehen. Es war eine wirkliche Überraschung für sie. Ich kann mich noch genau an ihre Reaktion erinnern; sie trauten ihren Augen nicht, als sie mich mit meiner neuen Figur unter der Dusche sahen! Sie dachten ernsthaft, ich wäre auf einem besonderen Fitnessprogramm, um meinen Körper aufzubauen! Die Wahrheit ist natürlich, dass ich meine Essgewohnheiten verändert habe und die Herbalife-Produkte kontinuierlich verwende.“

Meine körperliche Verfassung wurde immer besser

„Nachdem ich mich zwei Monate lang gesünder ernährt und die Herbalife-Produkte verwendet hatte, machte ich einen Konditionstest. Meine Ergebnisse waren erstaunlich (für Fachleute hier die Ergebnisse: VO2 max. 68,5; Grenzwert zur Aufnahme von Laktatproduktion in der Muskulatur = 16,1 km/h; Fettanteil 6,9 %). Der Test ergab ausgezeichnete Blutwerte und einen sehr guten Cholesterinspiegel. Meine körperliche Verfassung, so zeigte dieser letzte Test im Vergleich zu den Tests, denen ich mich in meiner Zeit als Fußballprofi unterzogen hatte, war wesentlich besser als früher – obwohl wir damals zweimal täglich trainierten!“



Je härter Sie trainieren, desto mehr Aktivitäten freier Radikaler gibt es in Ihrem Körper. Die übermäßige Aktivität freier Radikaler führt zu vorzeitigen Alterungsprozessen des Körpers. Deshalb müssen Leistungssportler sicherstellen, dass sie ausreichende Mengen von Antioxidantien zu sich nehmen. Essen Sie mehr frische saisonale Lebensmittel und sorgen Sie täglich für eine wirksame Nahrungsergänzung mit Antioxidantien.

Kein Gefühl der Steifheit mehr, keine Muskelschmerzen.

„Ich glaube, das Beste und Schönste an meiner neuen Ernährungsweise ist, wie schnell ich mich nach einem anstrengenden Training oder nach einem Spiel erhole. Die Steifheit, mit der man ja immer rechnet, und der Muskelkater sind einfach verschwunden.“

Toms Erfolgsrezept

„Die folgenden Produkte verwende ich als Teil meines Ernährungsprogramms:

- Formula 1, vor und nach dem Training
- Formula 1 zwei Stunden nach einem Spiel oder einer anstrengenden Trainingsphase
- Formula 2, Formula 3 und Formula 4 drei Mal täglich
- RoseOx* jeden Morgen und unmittelbar nach einem Spiel oder einer Trainingsphase
- Schizandra* zur Unterstützung meiner Sauerstoffaufnahme bei körperlicher Anstrengung
- Male Factor* zur Steigerung meiner Leistungsfähigkeit
- Darüber hinaus verwende ich das Aloe Getränkekonzentrat und das Coffeinhaltige Erfrischungsgetränk mit Tee-Extrakten.

Letztlich verwende ich täglich Herbalifeline. Seit ich es in mein Programm integriert habe, habe ich festgestellt, dass sich mein Körper schneller erholt und ich völlig frei von Verletzungen bin, obwohl ich über das Fußballspielen hinaus auch Tennis spiele und Rad fahre.“

„Ich verwende die Herbalife-Produkte jetzt seit mittlerweile zwölf Monaten und bin fest davon überzeugt, dass diese Produkte dazu beitragen können, die sportliche Leistung eines jeden Menschen zu steigern.“

Erstaunlich

Frage die Upline welche Produkte man statt RoseOx, Schizandra oder Male Factor verwenden kann.