

„Innerhalb von 6 Monaten habe ich den US-Master's Standard of Excellence im 100-Meter-Lauf und im Weitsprung verbessert.“

Treffen Sie einen 61-jährigen Goldmedaillen-Gewinner.

D

er pensionierte Major Robert T. Golly war während seiner Dienstzeit bei der United States Air Force in bester Form, doch die Pensionierung brachte eine Gewichtszunahme von einigen Kilogramm mit sich.

„Mit 61 Jahren begann ich mich für den Leichtathletikwettkampf im 100-Meter-Lauf zu interessieren“, sagt Bob. „Allerdings empfand ich meine Extrapfunde als Tempohemmer. Versuche des Abnehmens schlugen fehl, bis ich meine Freundin Carol Kent sah, die in sechs Monaten 23 kg abnahm. Sie brachte mir das Herbalife-Gewichtskontrollprogramm näher, was wie ein Durchbruch für mich war.“

Bob nahm 7 kg ab und begann 'die Bahn entlangzubaufen.' Er verbesserte seine persönliche Bestzeit im 100-Meter-Lauf um zwei Sekunden und fühlte sich ehrgeizig genug, noch andere Disziplinen auszuprobieren.

Bei den Nord-, Zentralamerikanischen und Karibischen Veteranen-Weltmeisterschaften 1996 in Eugene, Oregon, USA, gewann er die Goldmedaille im Weitsprung sowie die Silbermedaille im 100-Meter-Hürdenlauf.

„Die Verbesserung meiner Kondition und meiner Schnelligkeit ist erstaunlich“, erklärt Bob. „Ich möchte Herbalife danken, daß es mich mit den nötigen Vitaminen und Nährstoffen versorgt hat.“

