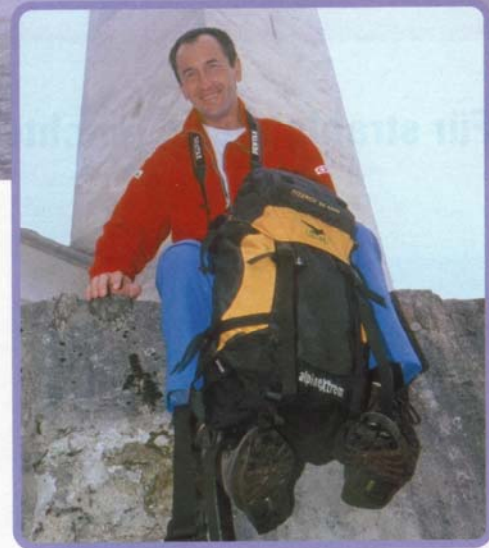


Jeden Gipfel erobern!

Cestmir Lukes ist ein außergewöhnlicher Mensch. Er ist auf allen Kontinenten der Welt geklettert und hat manche bislang unerforschte Gipfel als Erster erobert.



Darüber hinaus leitet er sein eigenes Unternehmen, hat ein Buch mit dem Titel ‚Lebe Deine Träume‘ veröffentlicht und hält Diavorträge über seine Abenteuer! Er hat Herbalife 1996 kennengelernt – und seitdem hat unser Unternehmen sowohl seine bergsteigerischen Leistungen als auch die anschließend notwendigen Erholungsphasen wesentlich beeinflusst.

Es war unmöglich, mich mit allen nötigen Nährstoffen durch das zur Verfügung stehende Nahrungsangebot zu versorgen.

„Vor 1996 hatte ich nach jeder Expedition große körperliche Schwierigkeiten. Obwohl meine Seele auf Wolke 7 schwebte, litt mein Körper unter Mangelerscheinungen!

Die Leute neckten mich als ‚Strich in der Landschaft‘, und man konnte meine Rippen durch mein T-Shirt hindurch zählen! Es war auf solchen Touren einfach unmöglich, mich mit einem ausreichenden Vorrat an Vitaminen und Mineralien zu versorgen – schließlich findet man in der Nähe eines Basislagers keine Obst- und Gemüseläden! Also akzeptierte ich diesen Zustand jahrelang als normale Gegebenheit und plante nach jeder Reise eine ausgedehnte Phase zur gründlichen Erholung ein, bevor ich mit der Planung und Vorbereitung meiner nächsten Expedition begann.“

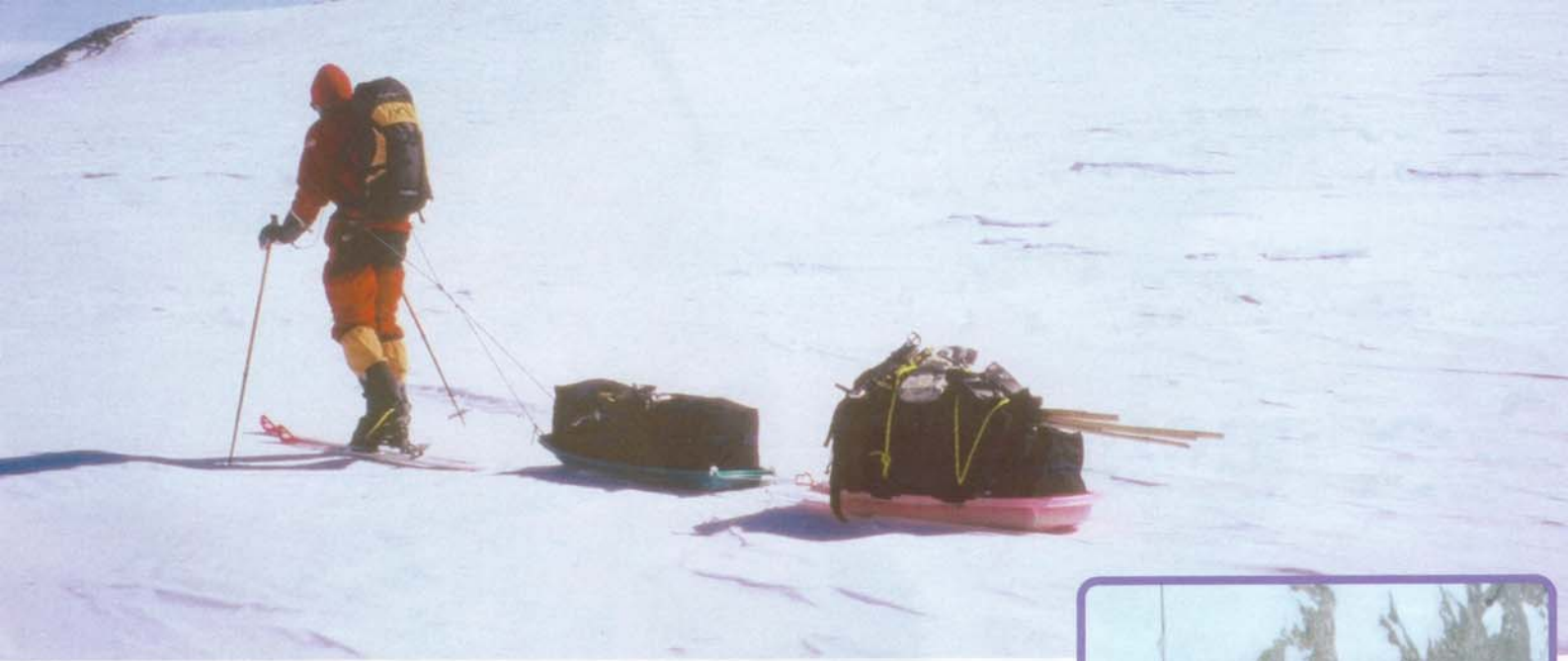
Nachdem ich die Produkte einige Tage verwendet hatte, fühlte ich mich großartig!

„Meine zweite Leidenschaft ist das Mountainbiken. Im Februar 1996 hatte ich das Glück, die Produkte von Herbalife kennen zu lernen! Nachdem ich ein paar der Produkte einige Tage lang verwendet hatte, spürte ich bereits einen Unterschied. Mir gelang beim Training eine neue persönliche Bestleistung – ich beendete das Trainingsrennen mit einer sensationellen Zeit! Ich spürte eine Veränderung bei der Regeneration der Muskulatur und in meiner Atmung und fühlte mich sehr wach, sogar noch gegen Ende des Rennens. Nach diesem tollen Erfolg habe ich sofort herausgefunden, wie ich mehr von diesen Produkten beziehen konnte. Es war, als hätte ich den Schlüssel zu einer Schatztruhe gefunden. Ich konnte es kaum erwarten, diese Produkte bei einer Kletterexpedition auszuprobieren!“

Dank Herbalife fühlte ich mich am Ende meiner Reisen immer noch voller Energie!

„Ich bin auf allen Kontinenten der Welt geklettert, in Kanada, den USA, in Peru, Algerien, Ägypten, Kenia, der ehemaligen UdSSR, in Indien, Pakistan, Nepal, Neuseeland, im Tschad, auf Grönland, im Niger, in der Antarktis, in Tibet, im Karakorum, in Feuerland, der Sahara und den Himalayas!

Bei der darauf folgenden Reise verwendete ich durchgängig die Nahrungsergänzungen von Herbalife. Auf diesem Trip litt ich während der gesamten Kletterphase nicht unter Energieverlust – was außergewöhnlich ist – und als ich zurückkam, war meine Erholungsphase erheblich kürzer! 1997 waren meine Lebensgefährtin Irene und ich sechs Wochen lang mit einer Filmcrew in Tibet auf einer Transhimalaya-Expedition. Bei dieser Tour kamen wir auf Höhen von 6.000 bis 7.000 Meter, darunter auch auf einige Gipfel, die nie zuvor ein Mensch erreicht hatte! Die Nahrungsergänzungen von Herbalife waren für Irene und für mich eine riesige Hilfe bei dieser Leistung; sie halfen uns, in Gang zu bleiben und Energiereserven zu mobilisieren, wann immer sie nötig waren.“



„Es war, als hätte ich den Schlüssel zu einer Schatztruhe gefunden. Ich konnte es kaum erwarten, diese Produkte bei einer Kletterexpedition auszuprobieren!“

Viele jüngere Bergsteiger sind von der Kürze meiner Erholungsphasen fasziniert!

„Seitdem verwenden Irene und ich die Produkte von Herbalife bei allen unseren Expeditionen, auch bei unseren sechs Erstbesteigungen in der Antarktis! Ohne diese Produkte wäre es uns fast unmöglich gewesen, uns mit allen Nährstoffen zu versorgen, die unsere Körper benötigten, und wir hätten uns auch über viele Wochen nach der Reise Zeit für die Regeneration lassen müssen. Stattdessen konnten wir schon Tage nach unserer Rückkehr die Planung für unsere nächste Expedition in Angriff nehmen. Und wir hatten schon fast unmittelbar nach unserer Rückkehr auch die Energie für unsere Diavorträge. Viele jüngere Kollegen sind erstaunt über meine Kraftreserven, und ich berichte ihnen dann immer von Herbalife!“

Ich werde noch viele Jahre klettern können!

„Diese Produkte haben meine Planung völlig verändert und es mir ermöglicht, meine Zeit optimal zu nutzen. Ich habe ebenfalls festgestellt, dass ich, seit ich sie verwende, nicht mehr regelmäßig eine Erkältung bekomme, wie das früher immer der Fall war, wenn ich nach einem Trip angeschlagen zurückkam!

Obwohl ich jetzt seit 35 Jahren klettere, fühle ich mich dank Herbalife so fit, dass ich noch viele lange Jahre klettern kann!“



„Ich fühle mich so fit, dass ich noch viele lange Jahre klettern kann!“

