

In Topform

Der majestätische Mount Everest war lange eine Vision in den Gedanken von Alex Harris und seinem Expeditionsteam aus Südafrika. Bis vor kurzem war diese Vision nur ein lang gehegter Wunschtraum. Jetzt, als sie am Fuße des höchsten Berges der Welt standen, war er plötzlich Realität.

„Herbalife hat unsere harte Prüfung bestanden.“

„Für das Team war optimale körperliche Verfassung von äußerster Bedeutung, bevor wir überhaupt nur daran denken konnten etwas zu probieren, das zu der größten Erfahrung unseres Lebens werden würde. Mir war klar, daß gute Ernährung ein Schlüssel für unseren Erfolg und unser Überleben sein würde“, erläutert Alex. „Herbalife wurde uns vom Freund eines Freundes vorgestellt und wir beschlossen, die Produkte während eines Bergsteigerwochenendes mit Schnee und Eis in Drakensburg zu testen.“

Ein Drei-Monats-Programm

„Wir waren alle von den Herbalife-Produkten beeindruckt und so begann die Vorbereitungsphase unseres Expeditionsprogramms. Während dieser Zeit trainierten wir hart und bereiteten uns insgesamt körperlich vor.“



„Mit Herbalife lag der Erfolg in Reichweite.“

Die zweite Phase unseres Programms war die Expedition selbst. „Unter der Einwirkung großer Höhe muß man über einen guten Kreislauf und eine generell ausgezeichnete körperliche Verfassung verfügen, um eine Erfolgchance zu haben“, erläutert Alex.

Der 8.848 m hohe Gipfel des Mount Everest war stets allgegenwärtig

Die Reise.

„Vom Basislager auf 5.300 Meter Höhe zogen wir zum vorgeschobenen Basislager. Von dort aus konnten wir unsere letztendliche Route zum Gipfel des Mount Everest sehen, der auf 8.848 Metern liegt. In den nächsten fünf Wochen fiel die Temperatur bis auf -40°C und die Windgeschwindigkeit nahm zu, aber dank der Unterstützung in der Ernährung durch Herbalife blieben wir alle in guter Kondition.“

Danke an Herbalife.

„Mit Hilfe eines Ernährungsplans, der Herbalife-Produkte einschloß, waren wir in bezug auf Fitness das beste Team am Berg. Danke, Herbalife!“